

Lymphœdème et qualité de vie

F. Alliot^{1,*}, R. Launois²

¹Lymphologie, clinique Hartmann, 26, bd Victor-Hugo, 92200 Neuilly-sur-Seine ; ²Faculté de médecine Paris XIII, Rees France, 28, rue d'Assas, 75006 Paris, France

Résumé

La mesure de la qualité de vie apporte des éléments pertinents du fait de la chronicité du lymphœdème, de ses conséquences morbides et des contraintes thérapeutiques. L'échelle spécifique ULL27 est un instrument d'évaluation qui complète l'information sur le malade, permet d'adapter la stratégie thérapeutique et de mesurer l'impact du traitement du lymphœdème. © 2002 Éditions scientifiques et médicales Elsevier SAS

qualité de vie / lymphœdème / cancer du sein / physiothérapie complexe décongestive

Summary – Lymphedema and quality of life.

Quality of life measurement shows interesting parameters in chronic lymphedema, related to the illness consequences and therapeutic strains. The ULL27 specific scale is an evaluation instrument which adds to the information about the patient and enables adaptation of the therapeutic strategy and also measurement of the treatment's impact of lymphedema. © 2002 Éditions scientifiques et médicales Elsevier SAS

quality of life / lymphedema / breast cancer / complex decongestive physiotherapy

Les buts de la médecine contemporaine consistent non seulement à allonger l'espérance de vie mais aussi à atténuer les conséquences de la maladie et à améliorer la qualité de vie. En dehors des paramètres physiologiques, les études de qualité de vie [1] sont des compléments indispensables pour mesurer l'état de santé subjectif et son évolution.

La qualité de vie est un concept unificateur tellement large qu'il pourrait, à la limite, tout englober : facteurs environnementaux, niveaux socioéconomiques, habitudes et styles de vie. Nous réduisons le champ de notre étude en nous limitant au retentissement sur la qualité de vie des patients de la maladie et de son traitement. En effet, la vie ne saurait être évaluée en général. Il est donc nécessaire d'avoir une

appréciation sur ses différents aspects. Il faut alors procéder à une analyse détaillée. Nous adopterons la définition de la qualité de vie d'après celle de l'OMS : « la santé n'est pas seulement l'absence de maladie ou d'infirmité mais un état de bien-être physique, mental et social ». Une bonne qualité de vie se caractérise donc par un sentiment de bien-être, un équilibre psychique, une intégration sociale satisfaisante et un bon état physique. Ces quatre éléments sont des concepts et leur mesure doit être effectuée sur des critères d'observation. Pour chacun d'entre eux, on utilise des variables objectives ou subjectives qui serviront d'intermédiaires entre les caractéristiques abstraites qu'on cherche à apprécier et les éléments d'observation.

L'évaluation de la qualité de vie suppose à la fois d'être capable de décrire l'historique de la maladie et d'évaluer le retentissement relatif des effets indé-

*Correspondance.
Adresse e-mail : hlmorphe@club-internet.fr (F. Alliot).